



# ハーブ工房 まーじょらむ 阿部 薫の講座

公共機関・企業・団体向け出張講座

すべての  
講座

ティータイム  
付き

終了後に、皆様に  
ハーブティーを  
楽しんで  
いただけます。

## 講座コース

4回・6回の連続講座も可能です（組み合わせ自由に）



### ブレンドハーブティー レッスン

ハーブの効能を学び、免疫力UPや冷え性改善など、目的に合わせてブレンドハーブティーを2種類作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも



### お肌にやさしい ハーブ石けん作り

ハーブの効能を学び、赤ちゃんでも使える肌にやさしい石鹸を作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：600円～ ●対象：どなたでも



### 簡単！おいしい！ ハーブスイーツクッキング

フレッシュハーブまたはドライハーブを使い、2種類のハーブスイーツを作ります。

●所要時間：90～120分 ●材料費：1,000円～ ●対象：どなたでも



### ハーブ化粧水作り

ハーブと精油の効能を学び、ハーブチンキを使ってオリジナル化粧水を作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも



### 簡単！ハーブランチ クッキング

様々なフレッシュハーブやドライハーブを使い、ランチプレート、またはランチボックスを作ります。ランチボックスはお持ち帰りできます。

●所要時間：90～120分 ●材料費：1,200円～ ●対象：どなたでも



### お肌にやさしい スキンクリーム作り

ハーブと精油の効能を学び、スキンクリームを作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも



### ハーブ染め

お好みのハーブでストールを染めます。お好きな香りや色などを選べます。

●所要時間：60分 ●材料費：2,500円 ●対象：どなたでも



### ルームスプレー又は マスクスプレー作り

ハーブの知識を深め、ルームスプレーまたはマスクスプレーを作ります。

●所要時間：60分 ●材料費：1,000円 ●対象：どなたでも

## ●講座の基本料金

# 1講座 10,000円

参加人数やご予算に応じてご相談の上決めております。  
講座の内容もお気軽にご相談ください。  
(地域によって別途交通費をいただく場合もあります。)

カフェやサロンの  
オリジナルブレンドティーの  
プロデュースや委託販売も  
行っております。



有効期間 2021.12.31